



Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition)

By *Trinus Bußmann, Gerrit Frenking*

Download now

Read Online →

Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) By Trinus Bußmann, Gerrit Frenking

Studienarbeit aus dem Jahr 2008 im Fachbereich Sport - Bewegungs- und Trainingslehre, Note: 2,0, Universität Osnabrück, 26 Quellen im Literaturverzeichnis, Sprache: Deutsch, Abstract: (...)

Laut Stiehler, Konzag und Döbler besitzen die konditionellen Fähigkeiten Vorraussetzungscharakter für die Abbildung „Komponenten der Leistungsfähigkeit des Fußballspielers“. Diese Fähigkeiten stellen eine Vorbedingung für stabile technische, taktische und psychische Leistungen im Wettkampf dar.

(vgl. Stiehler, Konzag, Döbler, 1988, S. 108)

Das Fußballspiel kann mit unterschiedlichen Leistungsansprüchen gesehen werden. Umso höher der Leistungsanspruch ist, desto wichtiger ist die Gestaltung des Trainings. Die Elemente zur Spielleistung, wie Technik, Taktik und Kondition, müssen mit inbegriffen werden um erfolgreich zu agieren.

Die Leistungsbestimmenden Faktoren teilen sich jedoch in zwei Bereiche. Zum einen gibt es die Exogenen Faktoren (wirken von außen). Dies sind z.B. der Ausbildungsstand des Betreuerstabes (Trainer, Arzt, Masseur,...), Wirtschaft, Sponsoren, Umfeld, Rahmenbedingungen, Stellenwert und Budget. Zum anderen gibt es die Endogenen Faktoren (im Spieler vorhanden, Niveau des Spielers), Physis (körperliche Faktoren), Psyche (geistige, mentale Faktoren), Technik/Taktik und Talent.

(vgl. http://www.bafl.at/uploads/media/Fussballinstruktor_2007_spezielle_Trainingslehre_1_03.pdf.)

Vom Profifußball bis hin zum Freizeitspiel ist der Trainingsaufwand, aber auch das Leistungsspektrum extrem unterschiedlich. Bei Amateurspielern stellt sich die Frage wie aufwendig eine Vorbereitung sein muss. Was muss den Spielern geschult werden, damit der Trainingsprozess erfolgreich ist. Wie muss das Verhältnis von Training und Trainingspause gestaffelt sein, damit die Superkompensation zu tragen kommt. In dieser Hausarbeit spiegeln wir den Verlauf einer Saison wieder und legen Wert auf die technische Fertigkeiten und konditionellen Fähigkeiten.

 [Download Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball \(German Ed ...pdf](#)

 [Read Online Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball \(German ...pdf](#)

Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition)

By *Trinus Bußmann, Gerrit Frenking*

Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) By Trinus Bußmann, Gerrit Frenking

Studienarbeit aus dem Jahr 2008 im Fachbereich Sport - Bewegungs- und Trainingslehre, Note: 2,0, Universität Osnabrück, 26 Quellen im Literaturverzeichnis, Sprache: Deutsch, Abstract: (...)

Laut Stiehler, Konzag und Döbler besitzen die konditionellen Fähigkeiten Vorraussetzungscharakter für die Abbildung „Komponenten der Leistungsfähigkeit des Fußballspielers“. Diese Fähigkeiten stellen eine Vorbedingung für stabile technische, taktische und psychische Leistungen im Wettkampf dar.

(vgl. Stiehler, Konzag, Döbler, 1988, S. 108)

Das Fußballspiel kann mit unterschiedlichen Leistungsansprüchen gesehen werden. Umso höher der Leistungsanspruch ist, desto wichtiger ist die Gestaltung des Trainings. Die Elemente zur Spielleistung, wie Technik, Taktik und Kondition, müssen mit inbegriffen werden um erfolgreich zu agieren.

Die Leistungsbestimmenden Faktoren teilen sich jedoch in zwei Bereiche. Zum einen gibt es die Exogenen Faktoren (wirken von außen). Dies sind z.B. der Ausbildungsstand des Betreuerstabes (Trainer, Arzt, Masseur,...), Wirtschaft, Sponsoren, Umfeld, Rahmenbedingungen, Stellenwert und Budget. Zum anderen gibt es die Endogenen Faktoren (im Spieler vorhanden, Niveau des Spielers), Physis (körperliche Faktoren), Psyche (geistige, mentale Faktoren), Technik/Taktik und Talent.

(vgl. http://www.bafl.at/uploads/media/Fussballinstruktor_2007_spezielle_Trainingslehre_1_03.pdf.)

Vom Profifußball bis hin zum Freizeitspiel ist der Trainingsaufwand, aber auch das Leistungsspektrum extrem unterschiedlich. Bei Amateurspielern stellt sich die Frage wie aufwendig eine Vorbereitung sein muss. Was muss den Spielern geschult werden, damit der Trainingsprozess erfolgreich ist. Wie muss das Verhältnis von Training und Trainingspause gestaffelt sein, damit die Superkompensation zu tragen kommt. In dieser Hausarbeit spiegeln wir den Verlauf einer Saison wieder und legen Wert auf die technische Fertigkeiten und konditionellen Fähigkeiten.

Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) By Trinus Bußmann, Gerrit Frenking
Bibliography

- Rank: #4396562 in eBooks
- Published on: 2009-01-08
- Released on: 2009-01-08
- Format: Kindle eBook

 [Download Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball \(German Ed ...pdf](#)

 [Read Online Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball \(German ...pdf](#)

Download and Read Free Online Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) By Trinus Bußmann, Gerrit Frenking

Editorial Review

Users Review

From reader reviews:

Teresa Cook:

Often the book Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) will bring you to definitely the new experience of reading a book. The author style to clarify the idea is very unique. In the event you try to find new book to see, this book very appropriate to you. The book Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) is much recommended to you to learn. You can also get the e-book from your official web site, so you can quicker to read the book.

Mathew Holstein:

Typically the book Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) has a lot of knowledge on it. So when you read this book you can get a lot of profit. The book was compiled by the very famous author. Tom makes some research just before write this book. This book very easy to read you will get the point easily after looking over this book.

Rebecca Bonnett:

This Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) is great publication for you because the content that is certainly full of information for you who always deal with world and have to make decision every minute. This particular book reveal it details accurately using great coordinate word or we can point out no rambling sentences included. So if you are read the item hurriedly you can have whole details in it. Doesn't mean it only will give you straight forward sentences but tricky core information with beautiful delivering sentences. Having Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) in your hand like having the world in your arm, info in it is not ridiculous 1. We can say that no reserve that offer you world with ten or fifteen tiny right but this e-book already do that. So , this is certainly good reading book. Hi Mr. and Mrs. active do you still doubt in which?

Crystal Lavigne:

The book untitled Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) contain a lot of information on the idea. The writer explains the girl idea with easy method. The language is very simple to implement all the people, so do not necessarily worry, you can easy to read this. The book was written by famous author. The author provides you in the new era of literary works. You can actually read this book because you can keep reading your smart phone, or program, so you can read the book within anywhere and anytime. If you want to buy the e-book, you can available their official web-site and also order it. Have a nice read.

**Download and Read Online Leistungsbestimmte Faktoren im
Fußball (German Edition) By Trinus Bußmann, Gerrit Frenking
#76R5IFD4N1Y**

Read Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) By Trinus Bußmann, Gerrit Frenking for online ebook

Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) By Trinus Bußmann, Gerrit Frenking Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) By Trinus Bußmann, Gerrit Frenking books to read online.

Online Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) By Trinus Bußmann, Gerrit Frenking ebook PDF download

**Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) By Trinus Bußmann, Gerrit Frenking
Doc**

Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) By Trinus Bußmann, Gerrit Frenking Mobipocket

Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) By Trinus Bußmann, Gerrit Frenking EPub

76R5IFD4N1Y: Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) By Trinus Bußmann, Gerrit Frenking